



BAKU

Bayerische Amateur Kickbox Union e.V.



Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Sport und Integration

Fachverband im
3LSV
BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.



Herbstcamp 2022 - 3 Camps in einer Veranstaltung -

Veranstalter: BAKU e.V.

Referenten: Landestrainer der BAKU e.V. und Referenten

Die Camps:

<p><u>1. Leistungssportmaßnahme:</u> Trainer, Interessierte am Wettkampfsport/Leistungssport im Verein</p> <p><u>2. Breitensportmaßnahme:</u> ALLE Mitglieder der BAKU e.V.</p> <p><u>3. Landeskader:</u> Alle Mitglieder des Landeskader Bayern Ringsport und Tatami</p>

Termin: Freitag, 28.10.2022, 18.00 Uhr bis Sonntag, 30.10.2022, 16.00 Uhr
Anreise bis 18.00 Uhr, TE 1 Beginn 18.30 Uhr

Ort: 84144 Geisenhausen, Turnhalle am Bürgermeister Dräxlmaier Platz

Inhalt:

- Breitgefächerte Themen in Praxis und Theorie
- Moderne Methoden und neuestes aus der Praxis durch Spitzentrainer:innen
- Vielseitiges Training für den Breitensport
- Pratze für Jedermann/Frau
- Variable Übungs- und Trainingsformen für den Trainingsalltag
- Ernährung rund ums Kickboxen (Theorie)
- Verletzungsprävention im Kickboxen - was kann ich als Trainer tun? (Theorie)
- Aufbau einer Wettkampfgruppe (Theorie)
- Wie gestalte ich eine abwechslungsreiches Training ohne Wettkampfcharakter?
- Wie entwickle ich einen Athleten vom Nachwuchs zum Landeskader?

Teilnehmerkreis: Mitglieder von Vereinen der BAKU e.V.

Anmeldung: über SportsID bis 16.10.2022

Hinweis: Bei der Teilnahme am Herbstcamp wird für Übernachtung mit Frühstück in nahegelegenen Pensionen ein Eigenanteil von 10,00 € fällig. Die Übernachtung findet teilweise in Zwei- und Dreibettzimmern statt.

Die Teilnahme am Herbstcamp ohne Übernachtung ist kostenlos.
Das Camp dient auch zur Verlängerung von C-Trainer BS & LS.

Hygienemaßnahmen: Bitte die jeweils aktuellen Bestimmungen in Bezug auf Covid 19 beachten.

Haftung: Veranstalter sowie deren gesetzliche Vertreter und Erfüllungsgehilfen haften nur bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten. Die Vereinsleiter versichern mit der Anmeldung, dass ihnen für alle Teilnehmer unter 18 Jahren eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten vorliegt.

Wir freuen uns Euch zu sehen!